

INSTINCTIV'TENNIS FRANCE

vous présente

son projet

CRÉATION ET
FONCTIONNEMENT

LES POLES « INSTINCTIV'TENNIS »

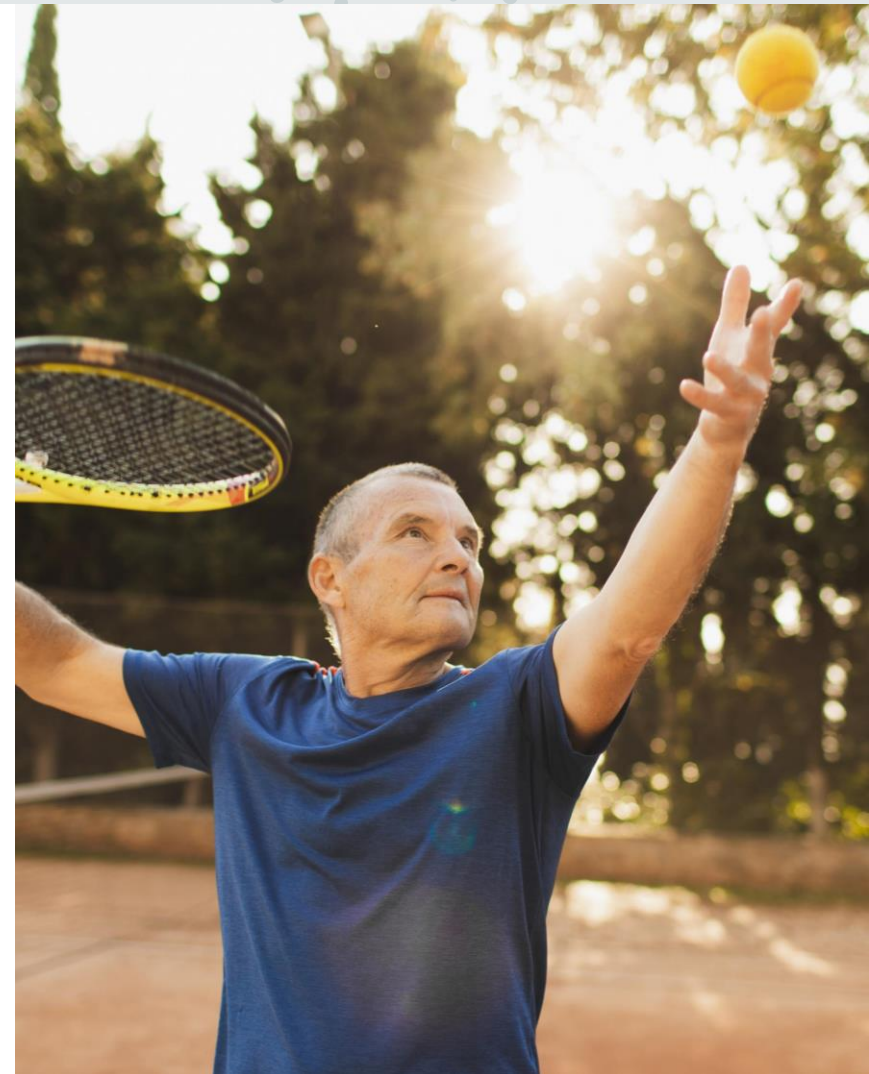
A close-up photograph of a tennis ball hitting a tennis net. The ball is yellow and is positioned behind the black netting. A bright yellow rectangular box is overlaid on the net, containing the text "1. LA METHODE" in red, bold, uppercase letters.

1. LA METHODE

- La méthode d'entraînement "Instinctiv'Tennis" représente 30 années d'expérimentation avec des joueurs et joueuses de tous niveaux dont certains ont atteint la première place mondiale dans leur catégorie.
- Elle a l'immense avantage d'intégrer dans son enseignement toutes les composantes de l'expression tennistique de compétition.

Contenu des programmes

- Les programmes de preparation à la competition sont adaptés au jeu et à la personnalité de chaque joueur ou joueuse.
- Ils intègrent dans des ateliers, sur les courts, toutes les composantes du tennis moderne, à savoir :
 1. **L'aspect mental : Concentration, sentiment de Victoire, lucidité technique et tactique**
 2. **L'aspect physique : Fluidité corporelle, plasticité, recuperation ultrarapide...**
 3. **L'aspect technique gestuelle par notre technique de sur apprentissage augmentant notablement la vitesse de progression technique**





2. LE POLE DE REFERENCE

- [Le premier pôle à voir le jour](#), ouvre ses portes le 3 septembre 2022 en Camargue, il sera dirigé et animé par Bruno Marin, enseignant breveté, certifié ["Instinctiv'Tennis Coach"](#).
- Il commencera à fonctionner par des permanences les Samedis hors vacances scolaires de la zone B et des stages et mini stages tout le long de l'année et annoncés sur [notre site web](#)



3. LES INSTINCTIV'TENNIS PLAYERS

- Le premier pôle "Instinctiv'Tennis Camargue" sera représenté en compétition par une équipe de joueurs et joueuses, les "Instinctiv'Tennis Players" qui s'entraîneront dans la structure et qui utiliseront la méthode "Instinctiv'Tennis" en compétition. Ils bénéficieront d'une sponsorship sous la forme d'un contrat de rapporteur d'affaires leur permettant de financer leurs entraînements dans le pôle. Ils bénéficieront, en outre, gratuitement, d'une formation d'animateur-conseil en "Instinctiv'Tennis"



3. LES INSTINCTIV'TENNIS PLAYERS (suite)

- Les “Instinctiv’Tennis Players” n’auront aucune obligation de résultats... Ils auront seulement le devoir de suivre, dans le pôle, 15 heures d’entraînement par trimestre et de disputer au minimum un tournoi par mois au cours de l’année sportive. Ils bénéficieront chaque trimestre d’un accompagnement en tournoi par un [Instinctiv’Tennis coach](#) certifié par notre académie.

Devenez Partenaire !



- Devenez partenaire d'INSTINCTIV'TENNIS
FRANCE

- Notre projet vous intéresse ?

Que vous désiriez suivre nos entraînements en tant que joueur ou joueuse, ou que vous soyez enseignant breveté désirant vous former à cette méthode innovante, nous sommes à votre écoute n'hésitez pas à nous contacter.

Contact : Sauveur CUOMO

Tel : + 33 (0) 603 392 290

Mail : cybertennis@gmail.com

[Ou demandez un rappel téléphonique](#)