

El tennis instintivo

El juego en el tiempo presente

Un tenis de plena atención

¿Por qué esta nueva pedagogía

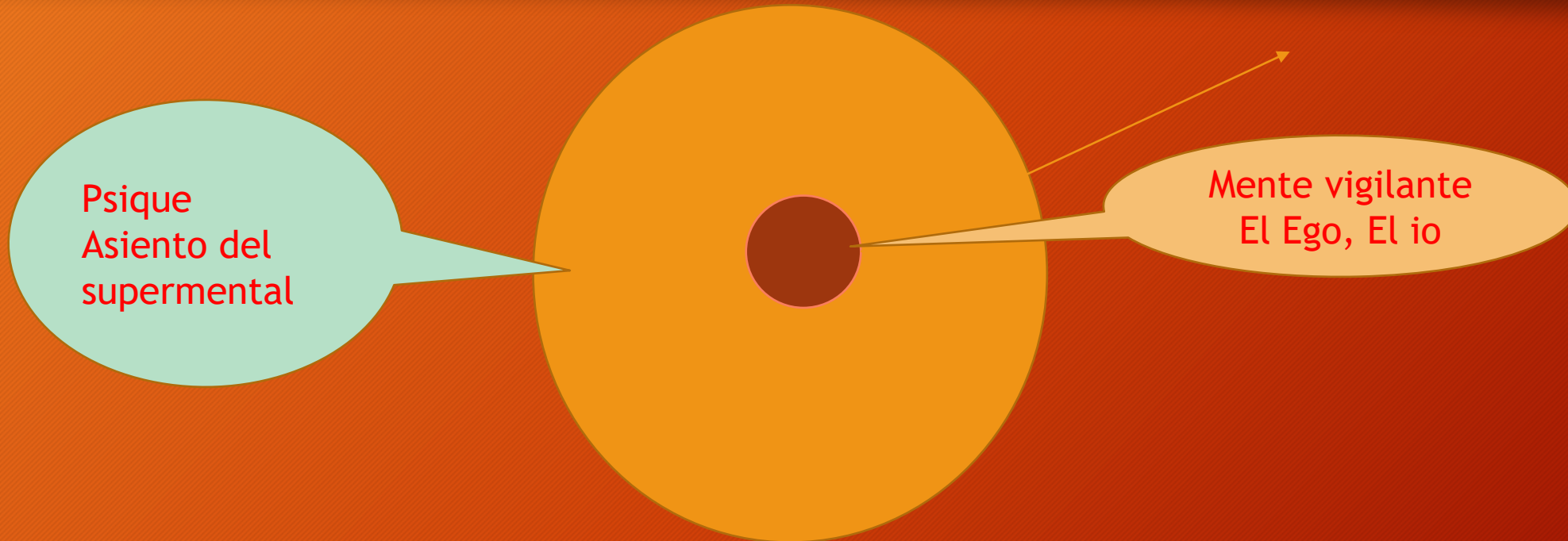
- En esta época moderna agitada, el tenis se ha vuelto demasiado vinculante
 - Muchos deportistas optan por deportes menos estresantes
- Para que el jugador de tenis sea realmente un atleta y disfrute del juego, hay que enseñarlo de otra manera y devolverlo de forma diferente en competición

El juego interno, clasico del jugador

Para el jugador de club

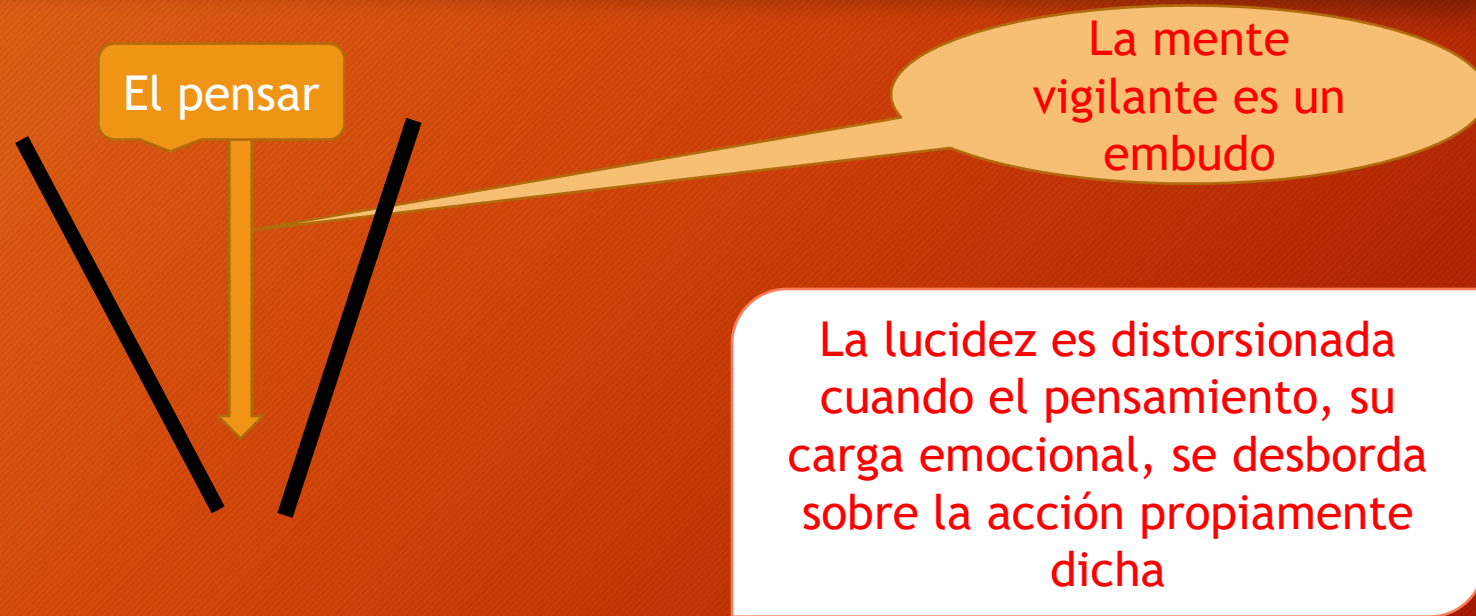
- El jugador sólo utiliza una pequeña parte de su psique, la mente, el ego asiento del yo. El golpe es reflexivo, pensado en el plano táctico.... Este pensamiento es un contenido, un mandato dado al cuerpo que se extiende sobre la realización del golpe propiamente dicho. Esto da lugar a muchos errores no provocados, y a una fragilidad psiconerviosa cuando hay mucho reto en juego.

GESTIÓN MENTAL DEL JUEGO EN EL CLUB



En el juego clásico es la mente que maneja el juego

GESTIÓN MENTAL DEL JUEGO EN EL CLUB



La mente sólo puede manejar un pensamiento a la vez

EL TIEMPO PSICOLÓGICO EN UN COLPE CLÁSICO DE TENIS POR EL JUGADOR DE CLUB

Hemos nombrado el tiempo del pensamiento, el tiempo psicológico



EL TIEMPO PSICOLÓGICO ES MUY LARGO

GESTION DEL JUEGO EN TENIS INSTINTIVO

En tenis instintivo, el jugador aprende a
cambiar de estado mental

Sus estados de conciencia



Estado de vigilancia



Estado de atención



Estado de atención
absoluta

EL TIEMPO PSICOLÓGICO EN ESTADO DE ATENCIÓN

Estado de conciencia: atención

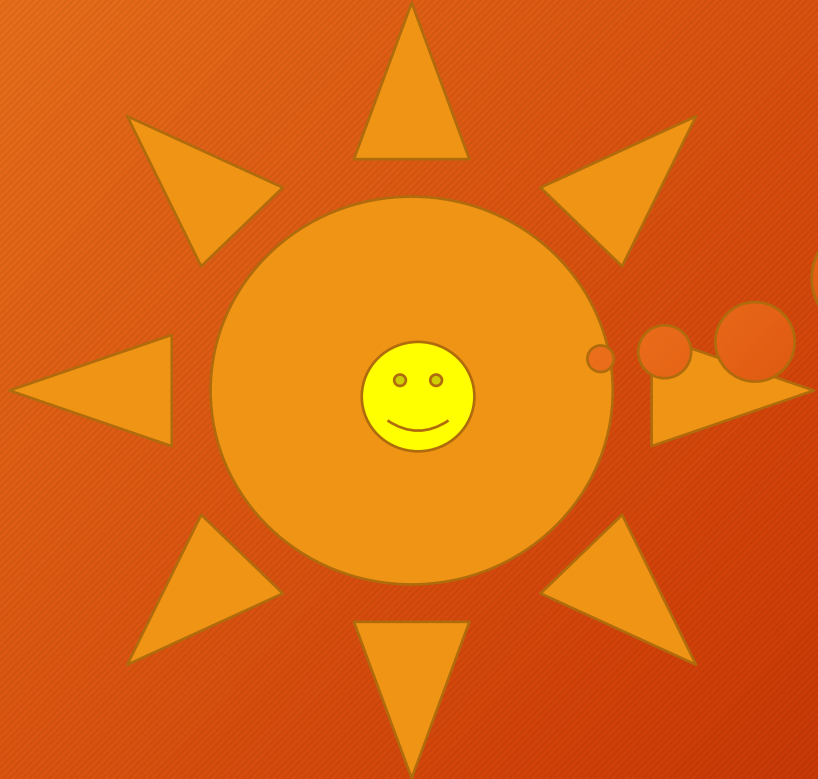
Pensamiento y acción son simultáneos

Ecuanimidad al comprobar la acción de juego

EL TIEMPO PSICOLÓGICO ES EXTREMADAMENTE CORTO

TIEMPO PSICOLÓGICO EN ESTADO DE TENIS INSTINTIVO

Estado de conciencia: ATENCIÓN ABSOLUTA



La gestión del juego es soportada por la mente periférica, o SOBRECONSCIENTE

0

No hay más tiempo psicológico. Todo se maneja en el sur consciente

CLASES DE TENIS INSTINTIVO

Formación en línea por el autor de la pedagogía «Tenis instintivo»

12 sesiones de una hora y media, en 6 meses, en línea, en la plataforma ZOOM

Condición: pagar 20 € al mes via paypal por 6 mes

EL APRENTIZAJE

El aprendizaje por «Tenis Instintivo» apela a la sensación y a la imaginación complementada por la atención absoluta (aquí, se trata de un aprendizaje muy acelerado, y anclado en la memoria instintiva del juego.)

LA COMPETICION

La competición clásica se basa sobre todo en la aplicación de la inteligencia analítica en las opciones tácticas en particular. La implementación es llevada a cabo por la mente vigilante, muy limitada, ya que sólo puede manejar una información a la vez. La mente de vigilia, sede del «yo» se expresa por la voluntad que íntimo al cuerpo los gestos técnicos a realizar.... Por lo tanto, es el pensamiento que maneja el juego... y que obliga al cuerpo al resultado, de ahí tensión, estrés y nueva sobrecarga del cerebro izquierdo

La competición por «Tenis Instintivo»:

En la implementación de la competencia la mente, el ego y el pensamiento son mucho menos solicitados... Si el jugador está bien entrenado, pasará rápidamente a un estado mental diferente, llamado periférico, capaz de manejar simultáneamente toda la información del juego, sin restricciones y sin el estrés habitual asociado al logro de resultados

Actividades de formación y acompañamiento

- 1. Formación de profesores, animadores y preparadores
Sesiones de formación en línea durante 6 meses, 12 sesiones de 1h30
Módulo interactivo en plataforma ZOOM
Tarifa: 20 € IVA incluido/mes
+ curso práctico opcional
Inicio del curso : se inicia una sesión cada mes
- Es posible darse de baja en cualquier momento sin cargo

PROGRAMA DE FORMACIÓN (resumen)

- El sobre aprendizaje en el aspecto técnico del juego.
 - La atención absoluta en competición.
 - La gestión del error, la memorización positiva.
 - El cálculo del cociente de expresión tennística QE.
- Organización de una competición con discapacidad variable «El instinto'tennis round».
 - Los diferentes objetos de atención.

TEMAS RELACIONADOS ENSEÑADOS.

- Inteligencia emocional.
- Eutonía-bioenergía.
- Psico-cibernética.
- Sophro-dinámica 1er grado

CONCLUSIONES

La pedagogía «Tenis instintivo» es una marca registrada en francia. Los profesores y preparadores formados serán certificados por el autor y podrán utilizar, además de su pedagogía, los nombres y logotipos de la marca.

Certificaciones concedidas
Certificación válida por 3 años y renovable



Para los graduados del estado =
Preparador de «Tenis instintivo»
Para facilitadores y otros
preparadores: **Asesor/acompañante
en Tenis instintivo»**

Para escribir a l'autor